

El Manifiesto “Hazlo Ahora”

Pega este manifiesto en el espejo de tu baño y léelo en voz alta cada noche antes de dormir.

El momento adecuado para actuar es ahora. Tengo el enfoque. Tengo la iniciativa. Y tengo la fuerza para entender que cada obstáculo forma parte del camino. Mi determinación es más grande que mis problemas.

Cada que el miedo toque mi puerta, respiraré hondo y lo dejaré entrar. Lo tendré a mi lado y le enseñaré que no hay nada que temer. Acepto al miedo porque el miedo es bueno, ya que es el primer resultado de enfrentar lo que me limita. Lo que me atrapa. El miedo es mi aliado y el combustible que utilizo para actuar.

Soy implacable con las cosas que no importan, ya que la vida con cada día que termina es corta. Yo no comprometo mi tiempo con la ira, la frustración, la obsesión y la injuria. Mi compromiso es con la ecuanimidad ante la adversidad. Mi compromiso es cruzar con serenidad la tormenta; aunque esta sea fría y estruendosa, mi tranquilidad es el timón de mi alma.

Soy un generador de bienestar. Me doy cuenta que otros quieren mi éxito, por lo que aceptaré la ayuda y ayudaré a los demás.

Ante todo; recordaré que el viaje es la recompensa.

Ante la duda; actuar es la mejor respuesta.

Piensa Fuera de la Silla
Por: Raúl Gabino Quilantán